

WIE FÜHLT ES SICH FÜR SIE AN,
ENDLICH MIT EINEM PROJEKT ZU STARTEN,
WELCHES LÄNGST ÜBERFÄLLIG IST?



VERÄNDERUNG. JETZT. MIT PERSONAL TRAINING.

Das Vital Movement ist ein sehr individuelles Personal Training Studio für Menschen, die mit professioneller Unterstützung ihre Fitness- und Gesundheitsziele erreichen wollen.

ICH BIETE IHNEN:

- Flexible Trainingszeiten
- Funktionelles Ganzkörpertraining
- Videosequenzen für jede Übung
- Osteopathische Mobilisations- und Lösungstechniken
- 100% Hingabe und Fokus auf Ihr Ziel!

vital movement . André Sturm . Dahlmannstraße 12 . 37073 Göttingen . Fon: 0160 - 94 74 25 00
workout@vital-movement.de . www.vital-movement.de